

Dr. Öğr. Üyesi Aysel İncedere, ruh sağlığı ve psikiyatri hemşireliği alanında akademik ve klinik deneyime sahip bir uzman olup, özellikle psikiyatrik rehabilitasyon, ciddi ruhsal hastalıklarda işlevsellik, ilaç uyumu ve bakım verici yükü gibi konulara odaklanmaktadır. Kocaeli Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nde görev yapan İncedere, klinik ve toplum temelli çalışmalarında işlevselliği artırmaya, damgalamayı azaltmaya ve aileleri güçlendirmeye yönelik kanıta dayalı müdahaleler geliştirmektedir. Akademik çalışmaları arasında, ciddi ruhsal hastalıklarda toplumsal işlevselliğin ölçümüne yönelik ölçek geliştirme çalışmaları, ilaç uyumu ve klinik izlem süreçlerinde kullanılabilir kısa değerlendirme araçlarının geliştirilmesi ve uyarlanması yer almaktadır. Ayrıca, aile merkezli bakım modelleriyle bakım verici yükünü azaltmayı, bireylerin umut, dayanıklılık ve baş etme becerilerini güçlendirmeyi hedefleyen projeler yürütmektedir. Damgalama ve içselleştirilmiş damgalama ile mücadelede ruhsal toplumsal beceri eğitimi ve toplumsal farkındalık bileşenlerini birleştiren bütüncül protokoller tasarlamaktadır.

Ciddi ruhsal bozukluklarda işlevsellik, ilaç uyumu, bakım verici yükü ve cinsel sağlık gibi konularda saha çalışmaları gerçekleştiren İncedere, aynı zamanda sivil toplum merkezlerinde eğitimler düzenleyerek ciddi ruhsal hastalığı olan bireyler ve ailelerine destek sağlamaktadır. Eğitim yaklaşımında, teori ve pratiği birleştiren vaka temelli öğrenme, çok disiplinli ekip çalışması ve ölçülebilir sonuçlara odaklanmaktadır. Toplumsal işlevsellik ve içselleştirilmiş damgalama alanlarında ölçek geliştirme çalışmalarına öncülük eden İncedere, aile güçlendirme yaklaşımını eğitimi, danışmanlık ve izlem bileşenleriyle birleştirerek yapılandırılmış müdahale çerçeveleri tasarlamaktadır. Yerel hizmet ağlarıyla iş birliği yaparak destek grupları ve yönlendirme mekanizmaları oluşturmakta, ulusal ve uluslararası kongrelerde bilimsel sunumlar yapmakta ve sağlık profesyonellerine yönelik çalıştaylar düzenlemektedir. Klinik ve toplum temelli veriyi birleştirerek hem akademik hem de saha uygulamalarına katkıda bulunan İncedere, disiplinler arası iş birliği kültürünü destekleyerek pratik rehber dokümanlar ve eğitim materyalleri geliştirmektedir.